

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

Nordjyske Cup 1

Park Vendia, Børge Christensen Vej 4, 9800 Hjørring

TIDSPUNKTER

Afgang søndag d. 13/9 kl. 13.10. Vi mødes kl 13.05
VI BLIVER UDEFOR HALLEN I HJØRRING INDTIL KL 13.50
Hjemkomst søndag d. 13/9 kl. 17.45. Vi kører fra Hjørring kl 17.00

	Opvarmning	Stævnestart
SØNDAG	14.15-14.45	14.45-16.30

TRÆNER

Cathrine Andersen tlf. 20 99 50 56

SVØMMERE

Agnes Brix Rasmussen, Christian Abrahamsen, Fredrik Jensen (kører selv), Lisa Stenger (kører selv hjem), Luna Kristensen, Nicoline Ravn Mortensen, Oliver Reinholt

OFFICIALS & HOLDLEDER

Heidi Christensen (modul 2 – kører selv)
Stefan Stenberg Sørensen (modul 3 – kører selv)

Der er ingen holdleder med = man skal selv have frugt o. lign. med

KØRSEL

AABYBRO – HJØRRING kl. 13.10 (7)

Nicoline Ravn Mortensen (4 pers.)
Cathrine Andersen (3 pers.)

HJØRRING – AABYBRO kl. 17.00 (6)

Luna Kristensen (3 pers.)
Cathrine Andersen (3 pers.)

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

FORPLEJNING

Der er ingen holdleder med = man skal selv have frugt o. lign. med



AAIF SVØMNING