

DGI Landsdelsmesterskaber 2021

16. – 17. JANUAR 2021 i Hjørring

Differentierede tidspunkter for grupperne

På grund af COVID-19-restiktioner bliver stævnet opdelt i grupper af 50 pers, så vi kan følge forsamlingsforbuddet. Der vil derfor først kort tid efter blive lavet endelig plan over stævnet.

Forvent at svømmeren deltager i et afsnit på en varighed af ca. 90 minutter.

GRUPPEINDDELING

	Grp. 9	Grp. 8	Grp. 7	Grp. 6	Grp. 5	Grp. 1-4
Damer	2011 og yngre	2009-2010	2007-2008	2005-2006	1997-2004	1996 og ældre
Herrer	2011 og yngre	2009-2010	2007-2008	2005-2006	1997-2004	1996 og ældre

Du vil også blive bedt om at melde ind i hvilke tidsrum du kan køre.
Der vil blive taget hensyn til hvornår eget barn skal svømme.

Der svømmes ikke DGI Landsmesterskaber i år, så der vil ikke være en efterfølgende udtagelse til et landsmesterskab.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 14. december 2020 på
www.aabybrovoem.dk

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk

Der må kun deltage 1 træner ved hvert afsnit og der kan derfor kan det være en anden træner end du har til daglig. Dog vil det være en fra konkurrenceafdelingen.

LØBSLISTE

100 fri 50 bryst 100 ryg 50 fly 100 IM 200 fri 100bryst 50 ryg 50 fri 200 IM 100 fly



AAIF SVØMNING