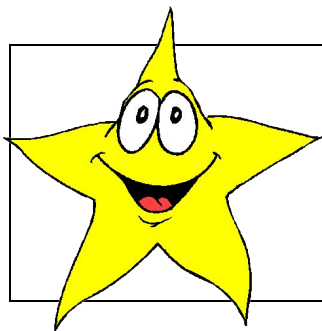
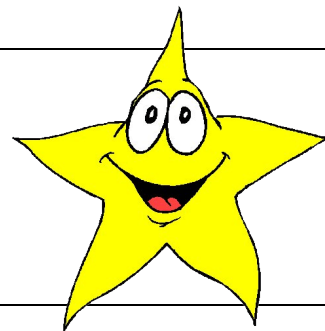




Begynderstævne 3



LØRDAG d. 6. februar 2021

Opvarmning kl. 14.00

Stævnestart kl. 14.30

Stævnet afholdes i **Sofiendal Svømmehal, Lange Müllersvej 18, 9200 Aalborg SV**

Vi mødes senest *kl. 13:45*

foran hallen, hvor instruktører fra Aabybro vil tage imod jer.

Tilmelding skal ske senest **18. januar 2021**

Det koster 60 kroner at deltage, som skal betales sammen med tilmelding på

www.aabybrosvøm.dk!

Covid-19:

Til stævnet vil retningslinjerne for stævne gælde

Det vil sige at der ikke vil være mulighed for at forældre og andre tilskuere kan komme ind i hallen og se.

Vi vil have en instruktør klar til at hjælpe svømmerne inde i hallen og ligeledes en til at tage imod dem udenfor svømmehallen

Stævnet vil blive delt op i flere stævneafsnit, så tiden kan blive ændrede.

Alle Aabybrosvømmere deltager i samme afsnit.

Vi skal afmelde svømmerne senest kl. 11.30, så afbud på dagen er vigtig til Rasmus G på 42 72 56 10

Evt. spørgsmål kan rettes til Rasmus Grøn på 42 72 56 10



AAIF SVØMNING

HVAD ER BEGYNDERSTÆVNER?

- En svømmeturnering for øvede svømmere.
- Der er 4 stævner fordelt over sæsonen, som afholdes på skift af de deltagende klubber.
- Rigtige svømmestævner tilpasset børn som ikke har prøvet at deltage i konkurrencesvømning før.
- Begynderstævner hvor det sociale er i højsæde, stævner hvor man mødes med jævnaldrende børn/unge under gode, sjove og afslappende forhold.

DE 4 STÆVNER:

1. DGI Huset Aabybro, Aabybro – lørdag d. 5. oktober 2019 (uge 40)
2. Løkken Idrætscenter, Løkken - lørdag d. 16. november 2019 (uge 46)
3. Jetsmark Idrætscenter, Jetsmark – søndag d. 2. februar 2020 (uge 5)
4. Støvring Multihus, Støvring – søndag d. 5. april 2019 (uge 14)

Vi mødes hver gang senest 15 min før opvarmning i forhallen

Der skal tilmeldes via hjemmesiden www.aabybrosvøm.dk.



Et begynderstævne varer typisk ca. 4 timer (inkl. opvarmning). Svømmerne må max deltage i 3 løb, derudover skills og holdkapper. Længste distance er 100 m. Skills er øvelser, der skal vises frem. Disse trænes på forhånd inden stævnet. **Dit barns træner vil vælge hvad dit barn skal svømme.**

Da stævnerne afvikles omkring middagstid, vil det være en god idé hvis børnene enten har spist hjemmefra eller har en lille sund madpakke med. Flere steder er det også muligt at købe mad i cafeteria. Der er varmt i svømmehallerne så tilskuere opfordres til at tage let tøj på/med.

Forældre kan vælge selv at køre deres barn til stævnet, ellers koordinerer vi gerne, sådan at alle kommer afsted. I svømmehallen samles Aabybrosvømmerne, så vi sidder sammen. Trænerne vil hjælpe svømmerne med at komme i vandet (og bearbejdning af alle de nye indtryk.)

Vi opfordrer til at dit barn deltager i min. 2 af stævnerne. Der uddes medaljer til alle stævner.

HJÆLPEMIDLER??

HVEM DELTAGER?

Til begynderstævnerne må der ikke benyttes hjælpemidler.

Det kan svømmere fra følgende hold:
Øvede og Teenage

Derudover er der svømmere fra andre nordjyske klubber i både Vendsyssel og Himmerland.

PRIS

Det koster kun 60 kroner at deltage.

Yderligere information se bagpå denne seddel. Er der yderligere spørgsmål så kontakt Rasmus Grøn, tlf. 42 72 56 10, rasmusgroen@aabybrosvøm.dk eller tjek hjemmesiden.