

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

SPAREKASSEN VENDSYSSEL CUP 2020

DGI-Huset Aabybro, Jens Møllers Vej 3, 9440 Aabybro

Overnatning på Aabybro Skole, Kattedamsvej 22, 9440 Aabybro

TIDSPUNKTER

Mødetid LØRDAG D. 8. FEBRUAR 2020 KL. 8.00
Færdig SØNDAG D. 9. FEBRUAR 2020 KL. 17.00

	Opvarmning	Indledende	Finaler
LØRDAG	08.30-09.45	10.00-12.30	15.30-18.30
SØNDAG	08.30-09.45	10.00-12.00	14.30-17.00

Der vil være en bod fra SportDirect/Speedo om lørdagen.

TRÆNERE

Benjamin Jørgensen (24 85 86 67)
Simon Andersen & Cathrine Boe Andersen

SVØMMERE (37)

Agnes Brix Rasmussen, Agnethe Frank Mathiasen, Alberte Elsborg, Anders Mikkelsen, Bastian Stausholm Larsen, Carla Brix Rasmussen, Christian Abrahamsen, Cirkeline Mejlbj, Ellen Brix Rasmussen, Emily Kastaniegaard, Frederik Jensen, Gustav Brix Rasmussen, Johanna Sandager Borup, Julie Kammersgaard, Katrine Lundmann, Kristian Jensen, Lisa Stenger, Liva Lund Henningsen, Mads Mølgaard, Mads Førgaard Poulsen, Magnus Østergaard Barslev, Magnus Manstrup, Maja Simonsen, Mathias Østergaard Barslev, Mikkel Rubæk, Nicoline Ravn Mortensen, Ophelia Kronborg Jensen, Rasmus Rank Nørgaard, Sebastian Saugbjerg, Sebastian Porsborg, Silke Drivsholm, Sofie Callsen, Sofie Jeppesen, Therese Jespersgaard Helt, Tobias Stausholm Larsen, Victor Borgen Elvensø, Vilmer Damgaard

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

OFFICIALS & HOLDLEDER

Rikke Boe Andersen (holdleder) & Helle Rank Nørgaard (holdleder)
Vi stiller adskillige officials, da det er et hjemmestævne.

KØRSEL

Svømmerne skal selv møde til tidspunktet overfor i DGI-Huset Aabybro.

FORPLEJNING

Svømmerne får følgende måltider: frokost lørdag, aftensmad lørdag, morgenmad søndag, frokost søndag. Herudover laver holdleder stævnesnacks (frugt osv) til under stævneafsnittene.