

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

DMI LANDSDELSMESTERSKABER NORDJYLLAND 2020

Hobro Idrætscenter, Amerikavej 9, 9500 Hobro

Skolens adresse: Bymarksskolen, Byhus 3, Søndre Ringvej 9, 9500 Hobro

TIDSPUNKTER

Afgang lørdag d. 11. januar 2020 kl. 06.05 (mødetid 06.00)

Hjemkomst søndag d. 12. januar 2020 kl. 18.00

Vi kører først til skolen og indkvarterer og derefter videre til svømmehallen

	Opvarmning	Stævne
LØRDAG	07.30-09.15	09.30-16.00
SØNDAG	07.30-09.15	09.30-16.15

Udtagelsen sker i dagene efter stævnet. Man vil modtage en mail såfremt man er udtaget til LM i Ikast.

TRÆNERE (4)

Stefan Stenberg (20 66 21 76), Benjamin Jørgensen

Simon Andersen, Cathrine Andersen

SVØMMERE (27)

Agnes Brix Rasmussen, Alberte Elsborg, Bastian Stausholm Larsen, Carla Brix Rasmussen, Christian Abrahamsen, Ellen Brix Rasmussen, Emily Kastaniegaard, Frederik Jensen (kører selv lørdag), Gustav Brix Rasmussen, Johanna Sandager Borup, Jonas Abildgaard, Lisa Stenger, Mads Mølgaard, Mads Førgaard Poulsen, Magnus Manstrup, Magnus Østergaard Barslev, Mathias Østergaard Barslev, Mikkel Rubæk, Nicoline Ravn Mortensen, Ophelia Kronborg Jensen, Rasmus Rank Nørgaard, Sebastian Porsborg, Sofie Callsen, Sofie Jeppesen, Therese Jespersgaard Helt, Tobias Stausholm Larsen, Vilmer Damgaard

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose

OFFICIALS & HOLDLEDER (4 pr. dag)

Heidi Christensen (lørdag – kører selv), Allan Svenningsen (søndag – kører selv), Kent Lykke (begge dage), Henriette Stausholm (holdleder), Karina Porsborg (holdleder)

KØRSEL

AABYBRO → HOBRO lørdag kl. 06.00 (33 pers.):

Bastian (5), Sofie J (4), Sofie C (3), Ophelia (3), Nicoline (6), Magnus M (3), Gustav (4), Stefan (5)

HOBRO → AABYBRO søndag kl. 17.00 (34 pers.):

Bastian (5), Vilmer (3), Sofie C (3), Sebastian (4), Ophelia (4), Lisa (3), Johanna (4), Alberte (3), Stefan (5)

FORPLEJNING

Der er bestilt følgende måltider til svømmerne: middagsmad lørdag, aftensmad lørdag, morgenmad søndag, middagsmad søndag. Herudover laves der stævnesnacks af holdlederne.

Hvem bager boller: Christian Abrahamsen og Mikkel Rubæk