

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

VESTDANSKE KORTBANE MESTERSKABER JUNIOR/SENIOR 2018

DGI-Huset Vejle, Villy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle

TIDSPUNKTER

Afgang fredag d. 5. oktober 2018 kl. 12.00 fra Aabybro (børnene afhentes)
Hjemkomst søndag d. 7. oktober 2018 kl. 16.00 eller 22.00 (afhængigt af finaler)

	Opvarmning	Stævnestart
FREDAG	15.00	16.30
LØRDAG	08.00	09.30
SØNDAG	08.00	09.30

Der afvikles finaler lørdag og søndag aften. Vi forventer ikke deltagelse. Hvis kvalifikation deltager vi i finalerne.

TRÆNERE

Benjamin Jørgensen

SVØMMERE

Rasmus Rank Nørgaard, Magnus Østergaard Barslev

OFFICIALS & HOLDLEDER

Ingen

KØRSEL

Benjamin kører med dem.

FORPLEJNING

Der er følgende måltider inkluderet: aftensmad fredag, morgenmad lørdag, middagsmad lørdag, aftensmad lørdag, morgenmad søndag, frokost søndag. Stævnesnacks må svømmerne selv medbringe.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose
- Lommepege til turen hjem



AAIF SVØMNING