

Stævneseddel

STÆVNEINFORMATION

Danske Mesterskaber Årgang Kortbane

Svømmehallen Universitetet, Campusvej 55, 5230 Odense M

Overnatning på Rosengårdsskolen, Stærmosegårdsvej 51, 5230 Odense (1 km fra hallen)

TIDSPUNKTER

Afgang fredag d. 1. februar 2019 kl. 11.00 (der kan arrangeres afhentning hjemme, hvis forældre ikke har mulighed for at aflevere)

Hjemkomst søndag d. 3. februar 2019 kl. 19.00 (hvis tidsplanen holdes)

	Opvarmning	Stævne	Opvarmning	Stævne
FREDAG			14.00-15.15	15.30-19.31 <i>Ophelia 200 R kl. 16.54</i>
LØRDAG	08.00-09.15	09.30-11.52 <i>Ida/Ophelia 100 CR kl. 09.30</i> <i>Ida/Therese 50 BR kl. 11.14</i>	13.00-14.15	14.30-19.12 <i>Ophelia 100 R kl. 14.30</i> <i>Ida 400 CR kl. 15.23</i>
SØNDAG	08.00-09.15	09.30-12.19 <i>Therese 100 BR kl. 09.30</i> <i>Ida/Ophelia 200 CR kl. 10.32</i> <i>Ida 50 F kl. 11.39</i>	13.00-14.15	14.30-18.30 <i>Ida/Ophelia/Therese 50 R kl. 14.30</i>

Alle løb afvikles som direkte finaler.

TRÆNERE

Stefan Stenberg Sørensen (20 66 21 76)

SVØMMERE

Therese Helt, Ophelia Jensen, Ida Rønnow

OFFICIALS & HOLDLEDER

Der er ikke holdleder eller officials med. Svømmerne skal selv sørge for stævnesnacks til under stævnet.

KØRSEL

Stefan kører frem og tilbage fra stævnet.

FORPLEJNING

Følgende måltider indgår: aftensmad fredag, morgenmad lørdag, middagsmad lørdag, aftensmad lørdag, morgenmad søndag, middagsmad søndag.

TYR Danmark har bod i hallen under stævnet.

PAKKELISTE

- 2-3 Håndklæder
- Badetøj
- 1-2 badehætter
- 1-2 par sv. briller
- Shorts og T-shirt
- Konkurrenceudstyr
- Drikkedunk
- 1 pers. luftmadras
- Lagen
- Pude
- Dyne/Sovepose
- Lommepege til slik på hjemturen ☺



AAIF SVØMNING