

Træningslejr 2019

Så er tiden kommet til vores årlige træningslejr, der afholdes i Farsø. Den afholdes i påskeferien
Årgang/Junior/Flex fra lørdag d. 13/4 til onsdag d. 17/4
Talent fra lørdag d. 13/4 til mandag d. 15/4.

Transport er forældre kørsel. Afgang fra Aabybro
Meld venligst mulighed for kørsel sammen med tilmeldingen
Informationer tilgår kort tid efter tilmeldingsfrist.

Træningslejren skal betales senest 9. marts 2019 på
www.aabybrovoem.dk og koster 1000 kr. for Årgang/Junior/
Flex og 600 kr. for Talent.

Vi glæder os så meget til at tæske svømmerne igennem en helt masse træning og en god oplevelse! Vi træner min. 2 gange dagligt i træningspas på 2 timer af gangen i vand. Herudover kan der komme fysisk træning på land.

Trænerteamet Aabybro IF Svømning



FACTS

Dronning Ingrid Hallerne i Farsø har både svømmehal, fodboldstadion, golfbane, mødelokaler, haller, skydebaner, bespisning og overnatning. De er kendt for høj service, god mad og fleksibilitet. Svømmehal og omklædning er renoveret i 2016 og fremstår derfor lys og lækker.

Farsø har ingen svømmeklub, men til gengæld svømmer Aars Svømmeklub også i Farsø. Her har de voksenhold, børnehold, konkurrence masters, Teenagesvømning, Aqua Spinning og FloatFit.

Træningen kommer både til at foregå på kortbane (25m) og i forandring med sidste år har vi hele bassinet hver gang vi træner.

