

# Infoseddel



SPAREKASSEN  
**Vendsyssel CUP 2019**

Lørdag og søndag d. 26. og 27. januar 2019 i Hjørring

AFGANG: lørdag d. 26. januar 2019 kl. 07.30

HJEMME: søndag d. 27. januar 2019 kl. 18.00

## GRUPPEINDELING

---

	<b>Senior</b>	<b>Junior 1</b>	<b>Junior 2</b>	<b>Yngre junior</b>
<b>Damer</b>	2002 og ældre	2003-2004	2005-2006	2007 og yngre
<b>Herrer</b>	2002 og ældre	2003-2004	2005-2006	2007 og yngre

Der svømmes holdkapper i både indledende og finaler i 4 x 50 fri og 4 x 50 medley.

Der afvikles finaler om eftermiddagen.

50m frissvømming afvikles som udskillelsesløb i finalen.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er mandag d. 10. december 2018 på [www.aabybrosvøm.dk](http://www.aabybrosvøm.dk)

Træner er Simon Andersen, Rasmus Abildgaard, Stefan Stenberg og Benjamin Jørgensen.

## LØBSLISTE

---

### Lørdag

Yngre Junior	50 fly, 400 fri, 50 ryg, 50 fri
Junior 1, Junior 2, Senior	100 fly, 400 fri, 100 ryg, 50 fri

### Søndag

Yngre Junior	100 IM, 50 bryst, 200 IM
Junior 1, Junior 2, Senior	100 IM, 100 fri, 100 bryst, 200 IM

Der udvælges hvilke løb i samarbejde med din træner.



# AAIF SVØMNING