

Infoseddel

REGIONSMESTERSKABER 2018

27. og 28. oktober 2018 i Hjallerup

AFGANG: lørdag d. 27. oktober 2018 kl. 07.00

HJEMME: søndag d. 28. oktober 2018 kl. 17.00

GRUPPEINDELING

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
Damer	2001 og ældre	2002-2003	2004-2005	2006-2007	2008 og yngre
Herrer	2001 og ældre	2002-2003	2004-2005	2006-2007	2008 og yngre

Der svømmes holdkapper i 4 x 50 fri lørdag og 4 x 50 HM søndag.

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er torsdag d. 27. september 2018 på www.aabybrosvuem.dk

Træner er Stefan Stenberg og Benjamin Jørgensen

Der udtages 5 svømmere for drenge årg. 2004, drenge årg. 2005, piger årgang 2005, piger årgang 2006 til en fælles Årgangssamling for hele Danmark i Fredericia d. 23.-25. november 2018.

LØBSLISTE

Lørdag	Søndag
100 ryg	200 IM
200 fri	50 ryg
50 fly	100 fri
800 fri (årg. 2005 og ældre)	200 ryg
100 bryst	100 fly
200 fly (årg. 2005 og ældre)	200 bryst
50 fri	100 IM (årg. 2006 og yngre)
400 IM (årg. 2005 og ældre)	400 fri (årg. 2005 og ældre)
50 bryst	



AAIF SVØMNING