

Infoseddel

REMA 1000 CUP HORSENS 2018



D. 21.-22.-23. SEPTEMBER 2018 i HORSENS

AFGANG: fredag d. 21/9 kl. 12.00

HJEMME: søndag d. 23/9 kl. 22.00

GRUPPEINDELING

| | Grp. 1 | Grp. 2 | Grp. 3 | Grp. 4 | Grp. 5 |
|--------|---------------|-----------|-----------|-----------|---------------|
| Damer | 2001 og ældre | 2002-2003 | 2004-2005 | 2006-2007 | 2008 og yngre |
| Herrer | 2000 og ældre | 2001-2002 | 2003-2004 | 2005-2006 | 2007 og yngre |

Der svømmes finaler lørdag og søndag aften. Til hver gruppe er der løb der er finale i.

Lørdag: 100 fri (3), 50 bryst (5), 50 fly udskillelse, 100 IM (4), 50 ryg udskillelse, 100 fly (2)

Søndag: 50 bryst udskillelse, 50 fri (5), 200 fri (2), 100 ryg (3), 100 bryst (4), 50 fri udskillelse

Der er svømmeudstyrsbod lørdag og søndag.

Der svømmes holdkapper i finaleafsnittene, om vi deltager er endnu uvist – det er i 4 x 50 fri om lørdagen og 4 x 50 HM om søndagen

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er d. 21. august 2018 på www.aabybrovoem.dk

Træner er Stefan Stenberg.

LØBSLISTE

| Fredag | Lørdag | Søndag |
|---------------------|----------------------|-----------|
| 100 fri | 200 fri | 200 IM |
| 50 ryg | 50 bryst | 100 ryg |
| 200 bryst | 200 ryg | 50 fri |
| 50 fly | 100 fly | 200 fly |
| 400 IM (max 2 heat) | 100 IM | 100 bryst |
| | 400 fri (max 3 heat) | |



AAIF SVØMNING