

HVAD ER BEGYNDERSTÆVNER?

- En svømmeturnering for øvede svømmere.
- Der er 4 stævner fordelt over sæsonen, som afholdes på skift af de deltagende klubber.
- Rigtige svømmestævner tilpasset børn som ikke har prøvet at deltage i konkurrencesvømning før.
- Begynderstævner hvor det sociale er i højsæde, stævner hvor man mødes med jævnaldrende børn/unge under gode, sjove og afslappende forhold.

DE 4 STÆVNER:

1. Hadsund Svømmehal – lørdag d. 30/9 - AABYBRO DELTAGER IKKE
2. Jetsmark Idrætscenter - søndag d. 26. november 2017 (uge 47)
3. Hjallerup Idrætscenter – lørdag d. 3. februar 2018 (uge 5)
4. Løkken Idrætscenter – søndag d. 15. april 2018 (uge 15)

Vi mødes hver gang senest 15 min før opvarmning i forhallen

Der skal tilmeldes via hjemmesiden www.aabybrovoem.dk.



Et begynderstævne varer typisk ca. 4 timer (inkl. opvarmning). Svømmerne må max deltage i 3 løb, derudover skills og holdkapper. Længste distance er 100 m. Skills er øvelser, der skal vises frem. Disse trænes på forhånd inden stævnet. **Dit barns træner vil vælge hvad dit barn skal svømme.**

Da stævnerne afvikles omkring middagstid, vil det være en god idé hvis børnene enten har spist hjemmefra eller har en lille sund madpakke med. Flere steder er det også muligt at købe mad i cafeteria. Der er varmt i svømmehallerne så tilskuere opfordres til at tage let tøj på/med.

Forældre kan vælge selv at køre deres barn til stævnet, ellers koordinerer vi gerne, sådan at alle kommer afsted. I svømmehallen samles Aabybrosvømmerne, så vi sidder sammen. Trænerne vil hjælpe svømmerne med at komme i vandet (og bearbejdning af alle de nye indtryk.)

Vi opfordrer til at dit barn deltager i min. 2 af stævnerne. Der uddeles medaljer til alle stævner.

HJÆLPEMIDLER??

Til begynderstævnerne må der ikke benyttes hjælpemidler.

HVEM DELTAGER?

Det kan svømmere fra følgende hold:

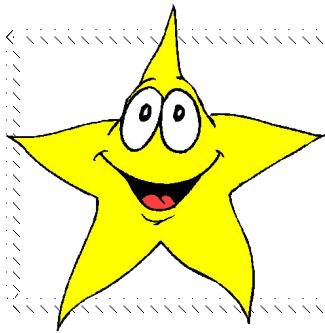
Øvede, Teenage, Talent

Derudover er der svømmere fra andre nordjyske klubber i både Vendsyssel og Himmerland.

PRIS

Det koster kun 60 kroner at deltage.

Yderligere information se bagpå denne seddel. Er der yderligere spørgsmål så kontakt Pernille Elvensø på 61 54 50 08, eller tjek hjemmesiden.



Begynderstævne 3



LØRDAG D. 3. FEBRUAR 2018

Opvarmning kl. 13.00

Stævnestart kl. 14.00

Stævnet afholdes i **Hjallerup Idrætscenter, Idræts Allé, 9320 Hjallerup**

Vi mødes senest *kl. 12.45*

i forhallen, hvor instruktører fra Aabybro vil tage imod jer.

Der er afmærkede pladser i hallen hvor vi skal sidde og vi opfordrer til at vi sidder sammen.

Forældre er hjertelig velkomne som tilskuere

Tilmelding skal ske senest **mandag d. 15. januar 2018.**

Det koster 60 kroner at deltage, som skal betales sammen med tilmelding på

www.aabybrovoem.dk!

Husk madpakke, men der er cafe i hallen som muligvis er åben.

Til dette stævne er der efter stævnet medaljeoverrækkelse til alle svømmere.

Vi skal afmelde svømmerne senest kl. 12.30, så afbud på dagen er vigtig

til Pernille på tlf. 61 54 50 08.

DET SKAL DU HUSKE:

Badetøj

Gerne svømmebriller (kan købes på hjemmesiden til 65 kr.)

Håndklæder (gerne 2)

T-shirt og shorts (man svømmer jo ikke hele tiden)

Drikkedunk og evt. mad

Frugt

Badetøfler eller lign.

Evt. spørgsmål kan rette til Pernille Elvensø (fambe@os.dk / 61 54 50 08)



AAIF SVØMNING