

Træningslejr 2018

Så er tiden kommet til vores årlige træningslejr, der afholdes i Esbjerg. Den afholdes i påskeferien Årgang/Junior/Flex fra lørdag d. 24/3 til onsdag d. 28/3. Talent fra lørdag d. 24/3 til mandag d. 26/3.

Transport er endnu ikke fastlagt. Vi forventer at tage af sted i biler fra Aabybro lørdag morgen og videre med bus/tog fra Aalborg. Vi får evt. brug for forældre til kørsel til Lindholm Station. Informationer tilgår kort tid efter tilmeldingsfrist.

Træningslejren skal betales senest 1. marts 2018 på www.aabybrovoem.dk og koster 1000 kr. for Årgang/Junior/Flex og 600 kr. for Talent.

Vi glæder os så meget til at tæske svømmerne igennem en helt masse træning og en god oplevelse! Vi træner min. 2 gange dagligt i træningspas på 2 timer af gangen i vand. Herudover kan der komme fysisk træning på land.

Trænerteamet Aabybro IF Svømning



FACTS

Esbjerg Vandrehjem er kendt for sin mad, der i mange måltider kommer med forret, hovedret og dessert. Derudover findes altid adskillige varme retter til måltiderne. Vi overnatter i 6-mandsrum.

Esbjerg Svømmestadion ligger lige ved siden af vandrehjemmet og er kendt for at rumme ikke blot DM Årgang, DM Junior, DM Senior, men også Europas største svømmestævne: "International Swim Cup"

Træningen kommer både til at foregå på langbane (50m) og kortbane (25m) idet der er 10 baner i det store bassin, der kan deles på midten og skifte bassindybde.

