

Infoseddel



Nordjyske Cup 4. Stævne

BRØNDERSLEV d. 26. maj 2018

AFGANG: lørdag kl. 08.00

HJEMME: lørdag kl. 15.30

GRUPPEINDELING

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
Damer	2001 og ældre	2002-2003	2004-2005	2006-2007	2008 og yngre
Herrer	2001 og ældre	2002-2003	2004-2005	2006-2007	2008 og yngre

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er d. 7. maj 2018 på www.aabybrosvøm.dk

Træner er Stefan Stenberg Sørensen og Jannik Thielemann.

Der svømmes holdkap i 4 x 50m fri i herrer og damehold.

LØBSLISTE

Lørdag

400 fri (årg. 2003 og ældre)

200 fly

200 IM

100 ryg

50 bryst

200 fri

50 ryg

Herudover er der mulighed for kravtidsløb i en valgfri distance – men KUN efter aftale med Stefan



AAIF SVØMNING