

Infoseddel



LANDSDELSMESTERSKAB OG UDTAGELSE TIL LM

MØDETID: lørdag d. 6. januar 2018 kl. 7.15

FÆRDIGE: søndag d. 7. januar 2018 kl. 18.00

*For at skåne svømmerne vælger vi at de ikke skal hjælpe med oprydning søndag aften.
Dermed får vi for alvor brug for forældres hjælp til afvikling af stævnet!*

Svømmerne sover på Aabybro Skole under stævnet og der vil være forplejning til dem undervejs.

GRUPPEINDDELING

Grp.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Årgang	68 Æ	69-78	79-86	87-93	94-01	02-03	04-05	06-07	09 Y

Der svømmes i samme årgangsgrupper for herrer og damer.

Ved tilmelding skal der angives om man kan deltage ved LM i lkast hvis man udtages.

Der svømmes holdkapper i 4x50 fri mix, 4x100 fri H/D & 4x100 IM H/D

Der vil være svømmeudstyrsbod i forhallen fra Sportsmaster!

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er torsdag d. 30. november på www.aabybrosvuem.dk

LØBSLISTE

Lørdag

50 fri
200 ryg
200 fly
100 fri
50 fly
50 ryg
100 IM
400 fri
100 bryst
400 IM

Søndag

200 fri
50 bryst
100 fly
200 bryst
800 fri
100 ryg
200 IM

Svømmerne vælger i samråd med deres træner 3 løb pr. dag.



AAIF SVØMNING