

Infoseddel

REGIONSMESTERSKABER 2017

28. OG 29. OKTOBER 2017 I VADUM

AFGANG: LØRDAG KL. 07.25 SØNDAG KL. 07.25

HJEMME: LØRDAG KL. 18.45 SØNDAG KL. 18.15

GRUPPEINDELING

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
Damer	2000 & ældre	2001-2002	2003-2004	2005-2006	2007 & yngre
Herrer	2000 & ældre	2001-2002	2003-2004	2005-2006	2007 & yngre

Der svømmes holdkapper inddelt i grupper i 4 x 50 fri lørdag og 4 x 50 holdmedley søndag

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er 22/9 2017 på www.aabybrosvuem.dk

Der bliver en medley-kombinationskonkurrence, hvor der kåres en vinder i hver årgang, hvor FINA-point lægges sammen for følgende løb:

Gruppe 1: 200 Fri + 200 Ryg + 200 Bryst + 200 Fly + 400 Medley

Gruppe 2: 200 Fri + 200 Ryg + 200 Bryst + 200 Fly + 400 Medley

Gruppe 3: 100 Fri + 100 Ryg + 100 Bryst + 100 Fly + 200 Medley

Gruppe 4: 50 Fri + 50 Ryg + 50 Bryst + 50 Fly + 100 Medley

Gruppe 5: 50 Fri + 50 Ryg + 50 Bryst + 50 Fly + 100 Medley

Stefan og Benjamin er med som træner.

LØBSLISTE

Lørdag	Søndag
100 ryg	100 fly
200 fri	200 IM
50 fly	100 fri
800 fri (kun grp. 1,2,3)	200 ryg
100 bryst	400 fri (kun grp. 1,2,3)
200 fly (kun grp. 1,2,3)	200 bryst
50 fri	50 ryg
400 IM (kun grp. 1,2,3)	100 IM (kun grp. 4,5)
50 bryst	



AAIF SVØMNING