

# Infoseddel



inviterer til

## Rema 1000 Cup 2017

D. 8.-9.-10. DECEMBER 2017 i HORSENS

AFGANG: fredag d. 8/12 kl. 12.00 (BUS)

HJEMME: søndag d. 10/12 kl. 18.00 eller kl. 22.00 (BUS)

NB! A-stævne hvor 100% forventes at deltage.

### GRUPPEINDELING

	Grp. 1	Grp. 2	Grp. 3	Grp. 4	Grp. 5
Damer	2001 og ældre	2002-2003	2004-2005	2006-2007	2008 og yngre
Herrer	1999 og ældre	2000-2001	2002-2003	2004-2005	2006 og yngre

Der svømmes finaler lørdag og søndag aften. Til hver gruppe er der løb der er finale i.

Lørdag: 100 fri (3), 50 bryst (5), 50 fly udskillelse, 100 IM (4), 50 ryg udskillelse, 100 fly (2)

Søndag: 50 bryst udskillelse, 50 fri (5), 200 fri (2), 100 ryg (3), 100 bryst (4), 50 fri udskillelse

Der er svømmeudstyrsbod lørdag og søndag.

Der svømmes holdkapper i finaleafsnittene, om vi deltager er endnu uvist – det er i 4 x 50 fri om lørdagen og 4 x 50 HM om søndagen

Sidste tilmeldings- og betalingsfrist er d. 27. oktober 2017 på [www.aabybrosvøm.dk](http://www.aabybrosvøm.dk)

Trænere er Benjamin Jørgensen og Stefan Stenberg.

### LØBSLISTE

Fredag	Lørdag	Søndag
100 fri	200 fri	200 IM
50 ryg	50 bryst	100 ryg
200 bryst	200 ryg	50 fri
50 fly	100 fly	200 fly
400 IM (max 2 heat)	100 IM	100 bryst
	400 fri (max 3 heat)	



# AAIF SVØMNING